FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE

Santhià 22-23 OTTOBRE 2016

DecaFestival

(open)

valido quale

5^ prova "GRAND PRIX PROVE MULTIPLE PIEMONTE"

Decathlon M/F attrezzi categorie Assolute

CAMPIONATO PROVINCIALE PROVE MULTIPLE Biella-Vercelli

attrezzi delle singole categorie

Manifestazione Pista Fidal Piemonte approvazione: n. 401/pista/2016

Organizzazione: Fidal Piemonte
Tel Ufficio 011 538 221 - fidalpiemonte@fidalpiemonte.it

Sede: Centro Sportivo Beatrice Bedon - Santhià (VC)

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 20.00 di Giovedì 20 OTTOBRE direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società in: http://tessonline.fidal.it/login.php. Si prega di indicare nelle note se si disputa il Decathlon Assoluto valido per il Grand Prix Piemonte o le altre prove, e ove non fossero già presenti gli accrediti delle singole prove. I punteggi ottenuti nel Decathlon Allievi, Decathlon Juniores maschile, Eptathlon femminile, saranno validi esclusivamente per il campionato provinciale e non per il Grand Prix Piemonte.

Programma Tecnico sabato 22 Ottobre
Decathlon M (A/J/P/S/Master) attrezzi Assoluti: 100 - lungo - peso (7,26 kg.) - alto – 400
Decathlon M J: 100 - lungo - peso (6 kg.) - alto - 400
Decathlon M Ai: 100 - lungo - peso (5 kg.) - alto – 400
Decathlon F (A/J/P/S/ Master) attrezzi Assoluti: 100 - disco (1 kg) - asta - giavellotto (600 gr.) - 400
Eptathlon F (J/P/S/ Master): 100hs (0.84x8.50) - alto - peso (4 kg.) – 200
Eptathlon F Ae: 100hs (0.76x8.50) - alto - peso (3 kg.) – 200

Programma gare di massima
ritrovo ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.30 - inizio gare ore 14.00
ore 14.00: 100 Decathlon F - disco - asta - giavellotto – 400
a seguire: 100 Decathlon M - lungo - peso - alto - 400
100hs Eptathlon F - alto - peso – 200
100hs Eptathlon Ae - alto - peso - 200

Programma Tecnico domenica 23 Ottobre

Decathlon M (A/J/P/S/M): 110 hs (1.06x9.14) - disco (2 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) – 1500
Decathlon M J: 110 hs (1.00x9.14) - disco (1.75 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) – 1500
Decathlon M A: 110 hs (0.91x9.14) - disco (1.5 kg) - asta - giavellotto (700 gr.) – 1500
Decathlon F (A/J/P/S/M): 100 hs (0.84x8.50) - lungo - peso (7,26 kg.) - alto – 1500
Eptathlon F (J/P/S/ Master): lungo - giavellotto (600 gr.) – 800
Eptathlon A F (J/P/S/ Master): lungo - giavellotto (500 gr.) – 800

Programma gare di massima

ritrovo Decathlon M ore 11.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 11.15 - inizio gare ore 11.30
ritrovo altre gare ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.15 - inizio gare ore 13.30

ore 11.30	110 hs Decathlon M a seguire disco - asta - giavellotto – 1500
ore 13.30	100 hs Decathlon F a seguire lungo - peso - alto – 1500
	lungo Eptathlon F - giavellotto (500/600 gr.) - 800